

# Алкоголизм. Наркомания. Токсикомания.

Лекция

# Актуальность темы

- Масштабы и темпы распространения наркотизации в России таковы, что ставят под угрозу физическое и моральное здоровье молодежи, будущее значительной ее части, социальную стабильность российского общества. К тому же идет тенденция увеличения числа наркоманов, а ее неблагоприятные последствия для общества весьма велики. Наркотики все чаще становятся неотъемлемой особенностью молодежной субкультуры, компонентом общения, приходят на смену алкоголю как атрибуту молодежных досуговых мероприятий. Заметно сократилось расстояние между нормой и отклонением, стирается грань между допустимым и недозволенным. Идет неуклонный процесс «омоложения» наркомании и токсикомании. Средний возраст начала потребления наркотических и токсических веществ снизился до 14 и менее лет. За последние 15 лет число подростков, взятых на учет с диагнозом «наркомания», увеличилось в 15 раз, а смертность среди них — в 42 раза<sup>1</sup>. Динамика вышеназванных аномалий определяет степень зрелости общества, дает возможность прогнозировать распространение в будущем наркомании и токсикомании в молодежной среде.

Алкоголизм, наркомания и токсикомания — это прогрессирующие хронические психические заболевания непсихотической этиологии, искусственно вызываемые и имеющие широкое распространение. При этих заболеваниях у лиц постепенно появляется психическая зависимость от психоактивных веществ, к которой присоединяется физическая зависимость, затем и патологическое влечение к их приему и изменение реактивности организма, а при отсутствии возможности повторного приема данных веществ — тяжело переносимое абстинентное состояние (синдром «похмелья»).

У больных постепенно формируются вегетососудистые, соматоневрологические и психопатологические нарушения, специфические изменения личности и соответствующие им поведенческие реакции. Среди последних преобладают стремление достать и принять алкоголь (наркотики) или другие вещества, игнорирование моральных и материальных интересов семьи и нравственно-этических ограничений общества. В конечном итоге у таких лиц наблюдаются нарастание социально-трудовой дезадаптации, что в значительной мере способствует росту правонарушений и их тяжести. На отдаленных этапах по мере прогрессирования алкоголизма, наркомании и токсикомании психиатры констатируют у данной группы больных (как результат длительного и хронического интоксикационного воздействия на организм этанола, наркотиков и токсических веществ) органическое поражение головного мозга и слабоумие

В медицинском плане алкоголизм — болезнь, которая приводит к патологическим изменениям внутренних органов (печени, сердца, поджелудочной железы), нервной системы и избирательно головного мозга. На психическую сферу алкоголь оказывает релаксирующее (расслабляющее, снимающее напряжение), эйфоризирующее и отчасти успокаивающее действие. Потребность в таком эффекте больше свойственна лицам, плохо адаптированным, с невротическими и психопатологическими характерологическими особенностями. При этом имеют значение микросреда, воспитание, традиции, психическое и физическое перенапряжение, психотравмирующие ситуации. Причинами алкоголизма также являются (условно) наследственность, разнообразные метаболические (обменные) нарушения внутренних органов, некоторые физиологические расстройства, прежде всего вегетативной нервной системы.

## Наркомания

Постоянное употребление наркотических препаратов разрушает клетки головного мозга. Наркомания характеризуется тем, что зависимый стремится повторить эффект от вещества, поэтому стремится получать дозу постоянно.

Причины, по которым люди употребляют психотропные вещества:

- проблемы с психическим состоянием
- социальный фактор
- доступность
- неблагополучная семья

Существуют разные группы наркотиков:

- Опиаты – обладают расслабляющим и анальгезирующим эффектом
- Психостимуляторы – способствуют возбуждению организма, повышается энергичность и работоспособность
- Галлюциногены – вызывают галлюцинации и яркие образы, «вырывают» человека из действительности
- Каннабиноиды – воздействуют на мозг, вызывают эйфорию и расслабленность

# Признаки зависимости

На зависимость указывают следующие признаки

- Изменение размера зрачков
- Нарушение координации движений
- Резкие смены настроения
- Бессонница
- Следы от инъекций

# Симптомы зависят и от вида наркотических препаратов:

- Каннабиноиды – расширенные зрачки и краснеющие белки глаз, умственная и физическая заторможенность. У наркомана сильно повышается настроение, аппетит
- Опиаты – заторможенность, вялость, неразборчивая речь. Цвет кожи становится бледным, зрачки сужаются
- Галлюциногены – зрительные и слуховые галлюцинации. Длительное употребление препаратов приводит к депрессивным психозам
- Психостимуляторы – расширение зрачков и резкие движения, повышенная активность и работоспособность. Человек много и быстро разговаривает, повышается энергичность



Токсикомания – это влечение к химическим, бытовым веществам (лаки, краски, клей), лекарственным препаратам, которые не относятся наркотическим. Токсикомания распространена из-за легальности веществ и относительно низкой цене.

Причины появления этого заболевания

- Неблагополучная семья
- Социальный фактор
- Доступность
- Психологические проблемы
- Желание получить стимуляцию

# Признаки токсикомании

- Увеличенные зрачки
- Постоянный кашель
- Повышенное слюноотделение
- Тошнота
- Постоянные головные боли
- Употребление незапрещенных препаратов приводит к физической и психической зависимости.
- В результате физической зависимости происходит разрушение структуры мозга, нарушается работа органов жизнедеятельности, что приводит к заболеваниям легких, почек, сердца.

# Профилактика

- Основное средство профилактики алкоголизма, токсикомании и наркомании – медицинская пропаганда в учебных заведениях, которая должна постоянно напоминать о вреде алкоголя и наркотиков. Детей необходимо занимать хобби, кружками по интересам, а также спортивными секциями.
- Лекции, документальные фильмы о вреде наркотиков и алкоголя, внимательность педагогов родителей позволит не только успешно бороться с подростковой наркоманией и алкоголизмом, но и определять болезненное пристрастие на ранних стадиях.
- Лечение алкоголизма и наркомании оказывает более сильный эффект на ранних стадиях болезни. Лечение в домашних условиях не рекомендуется из-за того, что специалисты способны оказать более качественную помощь.

# Лечение от зависимости

- Лечение от зависимости употребления любых наркотических, алкогольных препаратов, химических препаратов состоит из следующих этапов:
- Детоксикация – полное очищение организма от токсинов при помощи капельниц. Устраняются симптомы синдрома отмены
- Медикаментозная терапия – восстановление поврежденных органов при помощи лекарственных препаратов
- Реабилитация – избавление от психологической зависимости, восстановление психического здоровья
- Социальная адаптация – развитие навыков приспособления к условиям жизни
- Совместная работа нарколога и психолога, постоянная поддержка близких людей, помогут зависимому избавиться от пагубной привычки и жить полноценной жизнью без запрещенных препаратов.